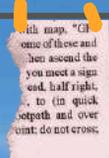


VACANCES EN FAMILLE

DU 19 AVRIL AU 2 MAI



LE PRINTEMPS
LE NEZ AU VENT



(maman randonne
avec des copines)





EDITO

La Girafe

La girafe et la girouette,
 Vent du sud et vent de l'est,
 Tendent leur cou vers l'alouette,
 Vent du nord et vent de l'ouest.
 Toutes deux vivent p^{ri}Ès du ciel,
 Vent du sud et vent de l'est,
 À la hauteur des hirondelles,
 Vent du nord et vent de l'ouest.
 Et l'hirondelle p^{ir}ouette,
 Vent du sud et vent de l'est,
 En été sur les girouettes,
 Vent du nord et vent de l'ouest.
 L'hirondelle, fait des paraphes,
 Vent du sud et vent de l'est,
 Tout l'hiver autour des girafes,
 Vent du nord et vent de l'ouest.

Robert DESNOS

PRINTEMPS DES POETES

Pour ces vacances "le nez au vent",
Venez papillonner avec nous, observer et rêver tout en mettant nos corps en action : nous suivrons les papillons au son de l'accordéon, nous marcherons au fil du Lot, nous traverserons une mare un peu magique, une place et même un pont au milieu des histoires, des poèmes et des albums jeunesse.

Pompons, samossas, contes et construction de « boukin' chaises »... **La créativité des familles de la Cabane s'étend et nos bénévoles nous soutiennent.**

Nous continuons de partager des **moments intenses et drôlement conviviaux !**



INAUGURATION

Vous êtes tous invités pour **découvrir la fresque**, créée lors des vacances d'hiver, sur le thème des Droits des enfants.

SAM 19 AVRIL

16H30

après le spectacle →

SPECTACLE

Le goût du vent

SAMEDI 19 AVRIL

15h et 16h
25 min

Pour les 0-6 ans / Prix libre

Le goût du vent est un **spectacle multi sensoriel et musical**, articulé autour de l'univers des **5 sens**, de la découverte du monde et de ses habitants. Un moment privilégié pour sentir le monde.

Lectures bruitistes et musicales d'albums qui nous laissent, petits et grands, tout ouïe, à fleur de peau, les narines à l'affût, l'oeil alerte et les papilles en éveil...

Bienvenu- ue- s !

Librement inspiré de l'album Petits Mondes d'Agnès Domergue et Clémence Pollet

Artiste et création : Emilie Cadiou
*à la voix, l'accordéon,
aux petits bruits et aux objets*



MARDI 22 AVRIL

10h-12h

↳ Ludokids & babies

Tout public / Gratuit / Avec Juliette

Oh hisse ! On grimpe, on descend... on évite, on rampe. Et oui La Cabane c'est aussi du sport pour nos petites têtes blondes ou brunes !

Jeux de société, de motricité, individuels ou coopératifs.



15h-17h

↳ A chacun son pompon de printemps

6 ans et + / 3€ / Avec Elvire

Les pompons c'est facile, déclinable et toujours mignon. Cette fois encore nous serons créatifs et attentionnés : serez-vous plutôt animal (poussins, lapins) ou végétal (fleurs, fruits) ?...

Matériel varié chamarré et fourni mais vous pouvez apporter le vôtre (laines, feutrine, appareils...)



MERCREDI 23 AVRIL

10h30-11h30

» Vole, vole,
petit gribouillis «

Pour les 2-5 ans / 3€ / Avec Camille

Parfois, il suffit de pas grand-chose,
d'un tout petit détail, pour que l'on
puisse s'envoler...

**Bouts de bois, petits doigts,
couleurs et bonne humeur**, le temps
d'une matinée dans une cabane
enchantée, **un oiseau apparaît...**



» Les oiseaux «

15h-17h

6 ans et + / 3€ / Avec Camille

« Les petits détails sont des trésors... De
vrais trésors qui suffisent à changer le
monde... ».

**Brindilles d'osier, élastiques, papiers
colorés...** Petits détails à assembler
pour laisser s'envoler dans le plumage
d'un oiseau d'autres petits détails
au goût de souvenirs sucrés.



JEUDI 24 AVRIL

10h30-11h30



SPECTACLE

Charivari au jardin

Pour les 1-3 ans / Prix libre / Avec Claire et Judith

Les yeux en l'air, le nez au vent, comptines et histoires nous amènent à la découverte de ce qui nous entoure.

Au son de l'accordéon, le jardin se réveille et tous les petits bruits nous émerveillent.



Le bateau de Poussin (croisé)

15h-17h

4 ans et + / 3€ / Avec Katia

Claude Ponti décline les aventures de centaines de poussins facétieux pour le plaisir des jeunes lecteurs.

Nous raconterons l'histoire de ceux qui partent à l'aventure en bateau avant de construire les nôtres et d'y installer nos propres poussins.

VENDREDI 25 AVRIL

⇒ Journée observation
& découverte des
papillons ⇒

10h30 : 3/6ans
15h : 7 ans et +
3€



Juliette c'est le Ludobus ...mais surtout une animatrice nature :
**Venez avec elle à la découverte de la vie trépidante des machaons,
vulcains et autres paons du jour !**

Puzzle, jeux, coloriages, loupe seront nos meilleurs alliés
dans cette **aventure à 4 ailes** .

LUNDI 28 AVRIL

10h30-11h30

🌸 Eveil musical 🌸



Pour les 0-3 ans / 3€ / Avec Christophe

PFFFuuiii... V'la l'bon vent qui souffle
au sommet des grands pins...
**Pour l'occasion Christophe sortira
ses flutiaux et trompinettes.**
Ça va souffler à pleins poumons !



🌸 Et si on
faisait semblant ? 🌸

15h-17h

4-6 ans / 3€ / Avec Claire et Katia

Les enfants sont réunis pour écouter
l'histoire du Pique-nique de la famille
Souris de K. Iwamura.
Puis on leur confie de la vaisselle, des
tissus et **vogue leur imagination dans
toutes leurs directions.**
Pendant ce temps leurs parents jouent
aux grands autour d'un café ailleurs, et
tout le monde se retrouvera pour se
raconter ses aventures.

MARDI 29 AVRIL

10h30-11h30

Atelier Samossas

4 ans et + / Prix libre / au Café Cantine

De l'origami dans la cuisine ?

Un vent de douce folie traverse le Café Cantine, sucré salé et pliages de petits samossas. On peut y voir des formes d'avion ou d'oiseaux prêts à atterrir dans votre assiette. A leurs risques et périls...



La mare sonore

14h, 15h, 16h



3-6 ans / 3€ ou + / Installation interactive sonore créée par le Collectif OKTO et animé par Etienne ROUX - Cie Bruits sonnants
Sortie de résidence

Atelier d'éveil sous forme d'installation interactive pour **écouter et jouer avec les sons de la nature.**

Un orchestre composé de grenouilles, insectes, poissons et boiseries en tous genres s'est invité pour faire découvrir l'écosystème des marais.

MERCREDI 30 AVRIL

Projet BOUKIN' CHAISE !

(mini chaise longue)

10h-12h et 14h-16h

6 ans et +

5€ ou +

Ce printemps **on sort les outils**, du marteau à l'aiguille, et on passe la journée entre La Cabane et le local des Compagnons bâtisseurs.

On va fabriquer une vraie chaise et son assise matelassée, si si !

Rendez-vous au goûter final tous assis sur nos créations, avec histoires et gâteaux pour reposer nos familles aux multiples talents.

Projet en partenariat avec l'association "Les Compagnons Bâtisseurs" de Villeneuve et les bénévoles de l'atelier couture de La Cabane.



VENDREDI 2 MAI

10h30-11h30

» Histoires à la volette »

Tout public / Prix libre / avec Anne-Marie

Les oiseaux font le printemps.
Petit ours se réveille, loup veut
croquer la mésange.

Contes et comptines pour petits et
grands !



» Balade au barrage »

15h-17h



6 ans et + / 3€ / Prix libre
Encadré et animé par des parents bénévoles

Villeneuve a des trésors cachés, et la Cabane vous invite à une **balade un peu extraordinaire** : jumelles et chaussures d'aventuriers aux pieds, nous passerons par une petite plage digne des romans d'aventures puis nous découvrirons le formidable barrage où le Lot produit de l'électricité depuis 1969 !

Sensations garanties à 20 m de
hauteur!

LES INSCRIPTIONS se font **UNIQUEMENT** sur le site
<https://heuresvagabondes.jimdofree.com/>



Nombre de places limitées

Etant donné le nombre croissant de demandes, nous vous invitons à limiter les inscriptions à 3 activités par famille pour permettre à d'autres d'en bénéficier aussi.

TOUTE L'ANNÉE

ACCUEIL

DANS MA CABANE



du LUNDI au JEUDI 9h30 17h30

06 15 88 73 67

heuresvagabondes@gmail.com

52 rue des girondins à Villeneuve/Lot

Activités
en famille

Activités
tout public

Ateliers & évéil

(0-3 ans / 3-5 ans / 5-10ans)

Arts plastiques, musique, éveïl au livre, aux cultures

Spectacles

Marionettes, contes, théâtre forum

Parentalité

Ecoute, entraide, projets de parents

Autour du livre

Lecture aux enfants, prêt d'albums, rencontre d'auteurs & illustrateurs

Spectacles tout public

Concert, théâtre, poésie

Résidences, Expositions

Formations

Ateliers interculturels

Atelier couture

Médiation citoyenne

aide à la résolution de conflits

Atelier d'écriture

La Cabane est animée par une équipe salariée et bénévoles.

Les bénévoles donnent de leur temps à hauteur de leur disponibilité.

Rejoignez, vous aussi, le Cabane Bénévolat Club !

Lieu de fabrique culturelle de proximité
Espace de vie sociale et familiale

Ne pas jeter sur la voie publique / Imprimé par Reprolaser

