

# Avril

# ACTIVITÉS EN FAMILLE



## VILLENEUVOIS

### Lieux d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit et sans inscription



**LAEP "La Petite Parent'aise"** (dans le locaux du Relai Petite Enfance)  
1, rue des Peupliers 47300 Villeneuve sur Lot 053476676  
Ouverture les jeudis de 09h à 12h (uniquement en période scolaire)

**LAEP "Les 1000 bulles"** (dans les locaux du Relai Petite Enfance)  
3 Passage Paul Froment 47 500 Fumel 0559808008  
Ouverture les mercredis de 09h à 12h  
(en période scolaire et 1 semaine sur 2 pendant les vacances scolaires)



### ATELIER MASSAGE BEBE

Atelier massage bébé (session de 4 ateliers d'1h30) pour s'initier aux gestes de massage avec son bébé et partager un moment de détente en famille. Animé par Emilie Gouabault (psychomotricienne)

Espace de sante des haras- place des droits de l'homme

### VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :

06,82,88,23,04

10€/famille/atelier

Pour les parents et leur bébé de 0 à 9 mois

Association Espace de santé des haras

**A DEFINIR**



### CAFE PARENTS / FAMILLES PAPOTAGE ET CREPES PARTY

Activité manuelle en famille autour de la gestion de l'excitation

2 chemin de la Tuilerie  
CASSENEUIL

Sur inscription :

0680021384

asso.abris@gmail.com

Gratuit / Adhésion 10euros

Familles

ABRIS

**MERCREDI**

2/04

10H-12H



### RDV DES P'TITS BOUTS

Rendez-vous conté pour les 0-3 ans avec Emilie Remblière, conteuse

Centre Socio Culturel

### SAINTE LIVRADE SUR LOT

05 53 01 05 82

05 53 01 26 74 et mediatheque@ville-ste-livrade47.fr

Gratuit

0-3 ans et leurs parents

Médiathèque de Ste Livrade sur Lot

**MERCREDI**

2/04

10H-11H



## ATELIER JEUX LIBRES DE PSYCHOMOTRICITE

Dans un espace dédié aux tout-petits et à leurs parents : atelier jeux libres. Emilie Gouabault psychomotricienne et Hélène Soressi Educatrice de jeunes enfants répondront à vos questions, on observe, on accompagne bébé, enfant, et parents! Thé, café et chocolat chaud à votre disposition!

Annexe Relais petite enfance intercommunal situé à la salle des fetes (pièce annexe)

### VERTEUIL D'AGENAIS

Inscription conseillée :

05 53 84 78 65/ 07 57 68 75 81

ram@cclt.fr

Gratuit

Parents / bébés et les enfants jusqu'à 3 ans

Relais Petite enfance de la communauté de communes Lot et tolzac

**VENDREDI**

4/04

10H-11H30



## ATELIER EVEIL MUSICAL

Découverte de comptines, chansons et instruments dans une ambiance chaleureuse et conviviale

2 chemin de la Tuilerie

### CASSENEUIL

Sur inscription :

0680021384

asso.abris@gmail.com

Gratuit / Adhésion 10euros

Familles et 0 à 6 ans

ABRIS

**SAMEDI**

5/04

10H-12H



## FAMILLES BATISSEUSES ITINERANTES

Une journée dédiée aux jeux de construction, de tous les types, pour tous les âges. Seul(e), entre ami(e)s et/ou en famille, bâtissez selon votre imaginaire !

Salle des fêtes

### LAROQUE TIMBAUT

06 95 43 75 01

asso.bal47@gmail.com

Gratuit

Tout public

Brigade d'Animation Ludique et Centre Social ECLATS en partenariat avec la Commune et les écoles Michel Serres

**DIMANCHE**

6/04

10H-17H



## PRINTEMPS DES FAMILLES

Venez passer un moment sympa en famille pour célébrer le Printemps le dimanche 6 avril entre 10h et 17h30 à Monflanquin.

Une journée autours de plusieurs activités pour se reconnecter à soi, aux autres et à la nature, une journée également pour sensibiliser nos enfants à l'écologie !

Salle des fêtes - place du 8 mai

### MONFLANQUIN

Certaines animations sur inscription :

lafamillecagrandit@gmail.com

0681918855

Entrée libre et gratuite ;

serious game 5€/personne ;

maquillage 2€/maquillage ;

reste des animations gratuites

Familles

Association La Famille Ça

Grandit

**DIMANCHE**

6/04

10H-17H



## VEILLEE PYJAMA MUSICALE

Veillée en famille, animée par KOKU AMEADA de l'association " L'ombre du Baobab"

Ecole maternelle CAYRAS  
ST LIVRADE SUR LOT

Inscription conseillée :  
05 53 01 05 82  
ec.mat.cayras.ste.livrade@ac-bordeaux.fr

Gratuit

Familles

Coopérative scolaire CAYRAS

**MARDI**  
8/04  
19H-20H



## YOGA PRE ET POST NATAL

Animées par Stéphanie Pelletier, professeur de yoga certifiée Elle proposera à partir de janvier dans ces séances un accompagnement postnatal. Basé sur des postures douces, non traumatisantes pour le plancher pelvien et les abdominaux, le yoga postnatal est parfaitement adapté à la période du post partum Les bébés sont bien entendu bienvenus !

MJC

MONFLANQUIN

Sur inscription :  
lafamillecagrandit@gmail.com  
0681918855

10€/personne

Femme enceinte et en post partum nouveau né bienvenus

Association La Famille Ça Grandit

**MARDIS**  
8/04  
22/04

16H-17H15



## CAFE POTERIE

"Créez, savourez, papotez en famille ! Un espace créatif autour de la poterie et de la peinture sur céramique. Laissez libre cours à votre imagination pendant 2h. Aucune expérience requise ! À partir de 5 ans. Matériel fourni. Animé par Sarah Ferté, céramiste professionnelle"

Local association La famille ça grandit (ancien CFA) place yves balségu

MONFLANQUIN

Sur inscription :  
lafamillecagrandit@gmail.com  
0681918855

8€/ personne adhérente

10€/personne non adhérente

À partir de 5 ans

Association La Famille Ça Grandit

**SAMEDI**  
12/04  
15H-17H



## ATELIER PARENTS ENFANTS

Ateliers de sensibilisation et d'échanges autour du développement du jeune enfant (éveil et développement psychomoteur, langage et communication, alimentation..) et de la parentalité. Jeux, éveil et motricité libre partagés avec les enfants. Animé par Emilie Gouabault (psychomotricienne) et Claudia Ceballos (psychologue)

Maison de la petite enfance - boulevard Danton

VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :  
06,36,49,38,60

Gratuit

Parents / Enfants

Association Espace de santé des haras

**SAMEDI**  
12/04  
10H-11H30



## ATELIER CONTES ENFANTS PARENTS

Ateliers partagés de lectures enfants parents mensuels, animés par Catherine BOHL, conteuse lectrice de l'association Plume contante qui intervient depuis 12 ans dans l'école

Ecole maternelle CAYRAS  
ST LIVRADE SUR LOT

05 53 01 05 82

ec.mat.cayras.ste.livrade@ac-bordeaux.fr

Gratuit

Enfants de 2 à 6 ans, les bébés sont acceptés avec leurs mamans

Coopérative scolaire CAYRAS

**VENDREDI**

18/04

9H15-11H45



## CAFE ALLAITEMENT

Les cafés allaitement sont des moments précieux pour partager votre expérience de mère autour de l'allaitement et de la maternité. Animés par Carole CHIAMPI, Infirmière DE spécialisée en allaitement et Julie TOUTIN, professionnelle spécialisée en allaitement.

MJC

**MONFLANQUIN**

Sur inscription :

lafamillecagrandit@gmail.com

0681918855

Gratuit

Mères

Association La Famille Ça Grandit

**VENDREDI**

18/04

10H-11H30



## CAFE DES PAPAS

"Un moment de convivialité et de partage entre pères, futurs pères, beaux-pères et pourquoi pas grands-pères. C'est informel, sans prise de tête et gratuit. L'association prend en charge la boisson de bienvenue. Vos enfants ou petits-enfants sont avec vous, ils sont bien sûr les bienvenus."

La Dame du Lac  
**MONFLANQUIN**

Sur inscription :

lafamillecagrandit@gmail.com

0681918855

Gratuit

Pères

Association La Famille Ça Grandit

**SAMEDI**

19/04

16H-18H



## PARCOURS DE MOTRICITE

Des modules pour grimper, passer dessus/dessous, marcher en équilibre, plonger dans une grande piscine à balle, se faufiler dans des tunnels pour les 18 mois-4 ans et un espace de motricité pensé pour les pré marcheurs (12-18mois).

Dojo/salle de boxe place du 8 mai  
**MONFLANQUIN**

Sur inscription :

lafamillecagrandit@gmail.com

0681918855

5€/famille

Familles

Association La Famille Ça Grandit

**DIMANCHE**

20/04

10H30-12H



## ATELIER DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Portage physiologique en petit groupe, de 2 à 3 bébés. Les avantages du portage sont nombreux. Un atelier avec une monitrice certifiée est la meilleure façon de s'assurer que la pratique du portage est bonne et que l'installation de son bébé est correcte. Les partenaires sont les bienvenus. L'atelier est animé par Sarah Koehler, monitrice de portage certifiée et doula.

Cabinet de Sarah Koehler  
**ST EUTROPE DE BORN**  
Sur inscription :  
lafamillecagrandit@gmail.com  
0681918855  
5€/famille  
Familles  
Association La Famille Ça Grandit

**DIMANCHE**  
20/04  
14H30-16H30



## ATELIER MASSAGE BEBE

"Un moment de détente et de bien-être avec son tout-petit !  
3 ateliers animés par Marine de Amessance - Accompagnatrice en parentalité"

Dojo place du 8 mai ou MJC 2e étage  
**MONFLANQUIN**  
Sur inscription :  
lafamillecagrandit@gmail.com  
0681918855  
6€/famille adhérente 8€/famille non adhérente  
Familles  
Association La Famille Ça Grandit

**JEUDI**  
24/04  
14H-16H



## CONFERENCE LES EMOTIONS DU JEUNE ENFANT

De quoi a besoin un enfant pour se sentir bien dans ses baskets ? La conférence alternera échanges, témoignages, cas pratiques et supports imagés, avec une touche d'humour garantie !  
Par Héloïse JUNIER.

Campus Numérique 47  
156 avenue Jean Jaurès  
**AGEN**  
Inscription conseillée :  
<https://forms.gle/hkQKhW22fpy7ZjX6>  
Gratuit  
Professionnels et Parents  
Ligue de l'Enseignement 47  
CAF 47

**JEUDI**  
24/04  
19H30-21H



## CAFE PARENTS / FAMILLES LE SOMMEIL

Rencontres, échanges entre parents et moment convivial; les enfants sont les bienvenus

2 chemin de la Tuilerie  
**CASSENEUIL**  
Sur inscription :  
0680021384  
asso.abris@gmail.com  
Gratuit / Adhésion 10euros  
Familles  
ABRIS

**MERCREDI**  
30/04  
10H-12H



Ces activités sont proposées par les acteurs membres du réseau Familles 47 & CO (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

**Pour plus d'informations sur le réseau Familles 47 & CO:**

Réseau Parentalité 47

06 48 51 15 40