

mars

# ACTIVITÉS EN FAMILLE

## AGENAIS



### Lieux d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit et sans inscription

#### LAEP "La Petite Maison" (au sein de la Maison des enfants)

3 impasse du Paradis (1er étage) à Agen 0553481230

Ouvert le lundi de 14h à 16h30 / vendredi de 9h à 11h30 (uniquement en période scolaire)



#### LAEP "La Bulle"

Allée du Jardin Public à Estillac

Ouvert le mercredi de 9h30 à 12h (uniquement en période scolaire)

0553980978



#### LAEP "Aloha"

Maison de la petite enfance / Résidence Mascaron

Rue de la République à Bon Encontre 0553476770

Ouvert le jeudi de 14h à 16h30 (uniquement en période scolaire)



### PARTAGE ET JEUX

Une après-midi de partage et de jeu, jeux d'échec de 14h30 à 16h puis de 16h à 17h atelier "à vos pinceaux", et jeux divers

17 rue du Capitaine Traverse  
ASTAFFORT

07.81.96.52.54

Gratuit

Tout public

Atout Jeux

**SAMEDI**

1/03

14H30-18H30



### ATELIER CREATIF RECUP "TABLEAU PHOTO"

Venez partager un petit moment simple et créatif en famille

27 rue Joliot Curie  
BON ENCONTRE

Sur inscription :

05.53.66.38.38

contact@afd47.fr

Gratuit

Familles

AFDAS Ressoucerie

**SAMEDI**

1/03

10H-12H



### MINILUD ESPACE PARENTS ENFANTS

Un espace de jeux adapté aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte. Un lieu pour échanger entre parents, jouer avec ses enfants ou faire une pause. Les frères et sœurs aînés trouveront également leur compte en jeux!

Rue du docteur Desgenettes  
LE PASSAGE

07.81.96.52.54

Gratuit

de 0 à 3 ans

Atout Jeux

**VENDREDIS**

4/03

11/03

18/03

25/03

9H-11H30



## LU DOTHEQUE DE PROXIMITE

Retrouvez-nous près de chez vous tout au long des vacances pour partager des moments de rire, de bonne humeur et de créativité en famille ou entre ami(e)s, autour de jeux et jouets pour tous les âges et tous les goûts.

Salle des fêtes  
**CAUZAC**  
06 95 43 75 01  
Gratuit  
Tout public  
Brigade d'Animation Ludique

**MARDI**  
4/03  
14H30-17H30



## PARENThESE SENSORIELLE

Un instant suspendu au milieu de lumière et d'objets sensoriels pour éveiller les sens

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
4€/enfant 1€/adulte  
Familial dès 9mois  
PARENThèse Enfants

**MARDI**  
4/03  
10H-11H30



## ATELIER CREATIF RECUP "DECORE TA VAISSELLE"

Aller les vieilles assiettes au fond du placard on les ressort et place à l'imagination " On remettre de la couleur sur nos jolies tables"

27 rue Joliot Curie  
**BON ENCONTRE**  
Sur inscription :  
05.53.66.38.38  
contact@afdas47.fr  
Gratuit  
Familles  
AFDAS Ressoucerie

**MERCREDI**  
5/03  
14H30-16H



## MINILUD ESPACE PARENTS ENFANTS

Un espace de jeux adapté aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte. Un lieu pour échanger entre parents, jouer avec ses enfants ou faire une pause. Les frères et sœurs aînés trouveront également leur compte en jeux!

Rue du docteur Desgenettes  
**LE PASSAGE**  
07.81.96.52.54  
Gratuit  
de 0 à 3 ans  
Atout Jeux

**VENDREDIS**  
6/03  
13/03  
20/03  
27/03  
9H-11H30



## LU DOTHEQUE DE PROXIMITE

Retrouvez-nous près de chez vous tout au long des vacances pour partager des moments de rire, de bonne humeur et de créativité en famille ou entre ami(e)s, autour de jeux et jouets pour tous les âges et tous les goûts.

Salle des fêtes  
**PUYMIROL**  
06 95 43 75 01  
Gratuit  
Tout public  
Brigade d'Animation Ludique

**VENDREDI**  
7/03  
9H30-12H30



## MINILUD ESPACE PARENTS ENFANTS

Un espace mis à disposition des enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents. Les frères et sœurs plus grands trouveront également leur compte en jeux! Un espace pour échanger entre parents, jouer avec ses enfants, faire une pause.

17 rue du Capitaine Traverse  
**ASTAFFORT**  
07.81.96.52.54  
Gratuit  
de 0 à 3 ans  
Atout Jeux

## VENDREDIS

7/03  
14/03  
21/03  
28/03

9H-11H30



## PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Un atelier de Portage Physiologique pour les Futurs Parents et les Parents.

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
8€/adulte  
Futurs Parents et les Parents  
PARENThèse Enfants

## LUNDI

10/03  
10H-11H30



## SIGNE AVEC BEBE

Signer avec son Bébé avant l'acquisition du langage. Atelier pour les Futurs Parents et Parents

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
8€/adulte  
Futurs Parents et les Parents  
PARENThèse Enfants

## LUNDI

10/03  
15H-16H



## GYM POUSSETTE

Reprenez le sport en douceur et avec Bébé. Atelier en extérieur et avec la poussette.

Au bord du canal  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
12€/adulte  
Parent avec Bébé 0-18mois  
PARENThèse Enfants

## MARDI

11/03  
14H30-15H30



## PARCOURS DE MOTRICITE

Atelier Parent/Enfant de Motricité. Parcours libre.

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
4€/enfant 1€/adulte  
Jusqu'à 5ans  
PARENThèse Enfants

## MERCREDI

12/03  
10H-12H



## ATELIER TOUT PETITS "SABLE MAGIQUE"

Venez créer et vous amusez en famille avec la création de sable magique maison

27 rue Joliot Curie  
**BON ENCONTRE**  
Sur inscription :  
05.53.66.38.38  
contact@afd47.fr  
Gratuit  
Familles  
AFDAS Ressoucerie

**MERCREDI**  
12/03  
15H30-16H30



## PARENThèse PARENT/BEBE 0-6MOIS

Venez rencontrer d'autres Parents et leur Bébé pour des discussions libres entre Parents autour d'une boisson chaude.

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
2€/adulte  
Parents avec Bébé 0-6mois  
PARENThèse Enfants

**JEUDI**  
13/03  
14H30-16H30



## YOGA BEBE 2-10MOIS

Stimuler Bébé et lui faire prendre conscience de son schéma corporel par des mouvements lent et doux

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
8€/duo  
Parent avec Bébé 2-10mois  
PARENThèse Enfants

**VENDREDI**  
14/03  
10H-11H



## ATELIER BIEN ETRE EN FAMILLE "BAUME A LEVRE MAISON"

Le printemps arrive bientôt et si on commençait à prendre soin de soi et de toute la famille un petit baume à lèvres et pourquoi pas une crème senteur chocolat pour les mains et tout ça fait maison

27 rue Joliot Curie  
**BON ENCONTRE**  
Sur inscription :  
05.53.66.38.38  
contact@afd47.fr  
3€  
Familles  
AFDAS Ressoucerie

**VENDREDI**  
14/03  
10H-12H



## APREM CINE

Venez profiter d'un moment en famille , une aprem pop-corn bonbons et jus à volonté

27 rue Joliot Curie  
**BON ENCONTRE**  
Sur inscription :  
05.53.66.38.38  
contact@afd47.fr  
3€  
Familles  
AFDAS Ressoucerie

**SAMEDI**  
15/03  
15H-17H30



## PARENTHÈSE PARENT/BEBE 0-6MOIS

Venez rencontrer d'autres Parents et leur Bébé pour des discussions libres entre Parents autour d'une boisson chaude.

36 rue grenouilla  
**AGEN**

Sur inscription :

06 82 64 06 96

parenthese.enfants@outlook.com

2€/adulte

Parents avec Bébé 0-6mois

PARENThèse Enfants

**LUNDI**  
17/03  
14H30-16H30



## MASSAGE BEBE

Apprenez des gestes de massage pour un moment partagé avec votre Bébé

36 rue grenouilla  
**AGEN**

Sur inscription :

06 82 64 06 96

parenthese.enfants@outlook.com

15€/duo

Parent avec Bébé 0-12mois

PARENThèse Enfants

**MARDI**  
18/03  
14H30-15H30



## LA VALISE MAGIQUE DE MUSICMAN

Spectacle musical

36 rue grenouilla  
**AGEN**

Sur inscription :

06 82 64 06 96

parenthese.enfants@outlook.com

4€/pers

Familial

PARENThèse Enfants

**MERCREDI**  
19/03  
10H30-11H30



## ATELIER CREATIF "CD A GRATTER"

Place à la créativité et l'imagination, venez en famille préparer la nouvelle déco de votre entrée à de vieux CD

27 rue Joliot Curie  
**BON ENCONTRE**

Sur inscription :

05.53.66.38.38

contact@afdas47.fr

Gratuit

Familles

AFDAS Ressoucerie

**MERCREDI**  
19/03  
15H30-16H30



## CAFE DES PARENTS D'ENFANTS ATYPIQUES

Moment d'échange entre Parents ayant un enfant atypique (Troubles Dys, autisme, tdah,..) et au côté d'une professionnelle

36 rue grenouilla  
**AGEN**

Sur inscription :

06 82 64 06 96

parenthese.enfants@outlook.com

1€/pers

Parents

PARENThèse Enfants

**JEUDI**  
20/03  
14H30-16H



## PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Un atelier de Portage Physiologique pour les Futurs Parents et les Parents.

36 rue grenouilla  
**AGEN**

Sur inscription :

06 82 64 06 96

parenthese.enfants@outlook.com

8€/adulte

Futurs Parents et les Parents

PARENThèse Enfants

**VENDREDI**  
21/03  
10H-11H30



## MAM'ALLAITANTES

Rencontre et discussion  
allaitement

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
5€/adulte  
Futurs Parents et les Parents  
PARENThèse Enfants

**SAMEDI**  
22/03  
9H30-11H30



## ATELIER COUTURE "DEBUTER EN FAMILLE"

Partagez un moment de  
création, apprenez à coudre  
avec vos petits à partir de 8  
ans

27 rue Joliot Curie  
**BON ENCONTRE**  
Sur inscription :  
05.53.66.38.38  
contact@afd47.fr  
3€  
Familles  
AFDAS Ressoucerie

**SAMEDI**  
22/03  
10H-12H



## GYM/PILATE POSTNATAL

Reprenez le sport en douceur  
et avec Bébé.

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
12€/adulte  
Parent avec Bébé 0-18mois  
PARENThèse Enfants

**MARDI**  
25/03  
14H30-15H30



## PARENTHÈSE SENSORIELLE

Un instant suspendu au milieu  
de lumière et d'objets  
sensoriels pour éveiller les sens

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
4€/enfant 1€/adulte  
Familial dès 9mois  
PARENThèse Enfants

**MERCREDI**  
26/03  
10H-11H30



## ATELIER TOUT PETITS "PÂTE À MODELER MAISON"

On met tous la main à la pâte;  
C'est parti pour profiter d'un  
moment haut en couleurs

27 rue Joliot Curie  
**BON ENCONTRE**  
Sur inscription :  
05.53.66.38.38  
contact@afd47.fr  
Gratuit  
Familles  
AFDAS Ressoucerie

**MERCREDI**  
26/03  
15H30-16H30



## PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Un atelier de Portage  
Physiologique pour les Futurs  
Parents et les Parents.

36 rue grenouilla  
**AGEN**  
Sur inscription :  
06 82 64 06 96  
parenthese.enfants@outlook.com  
8€/adulte  
Futurs Parents et les Parents  
PARENThèse Enfants

**JEUDI**  
27/03  
14H-15H30



## PARENTHÈSE PARENT/BEBÉ 0-6MOIS

Venez rencontrer d'autres Parents et leur Bébé pour des discussions libres entre Parents autour d'une boisson chaude.

36 rue grenouilla  
AGEN

Sur inscription :

06 82 64 06 96

parenthese.enfants@outlook.com

2€/adulte

Parents avec Bébé 0-6mois

PARENThèse Enfants

**VENDREDI**  
28/03  
9H30-11H30



## SIGNE AVEC BEBE

Signer avec son Bébé avant l'acquisition du langage. Atelier pour les Futurs Parents et Parents

36 rue grenouilla  
AGEN

Sur inscription :

06 82 64 06 96

parenthese.enfants@outlook.com

8€/adulte

Futurs Parents et les Parents

PARENThèse Enfants

**SAMEDI**  
29/03  
15H-16H



## ATELIER CRÉATIF

Place à l'imagination et la créativité, et si on rajouter des décors à la maison

27 rue Joliot Curie  
BON ENCONTRE

Sur inscription :

05.53.66.38.38

contact@afd47.fr

Gratuit

Familles

AFDAS Ressoucerie

**SAMEDI**  
29/03  
10H-12H



santé  
famille  
retraite  
services



Ces activités sont proposées par les acteurs membres du réseau Familles 47 & CO (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

**Pour plus d'informations sur le réseau Familles 47 & CO:**

Réseau Parentalité 47

06 48 51 15 40