

Octobre

# ACTIVITÉS EN FAMILLE



## ALBRET

### Lieux d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit et sans inscription

#### LAEP "1,2,3 Soleil "

Rue des Remparts

Communauté de Communes Albret Communauté 0553652191

Judi de 14h30 à 17h (uniquement en période scolaire)

#### LAEP "Courte Echelle "

Centre médico-social Avenue du 8 Mai 1945 Casteljaloux

Judi 14h00-16h45 (uniquement en période scolaire)

0553841750



### JEUX ET MASSAGE SELON LA METHODE MISP

Un moment pour se détendre, se rencontrer autrement et s'amuser. Avec Eva CLOUET seance 1-2

111 Allées d'Albret  
NERAC

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit pour les familles adhérentes /  
5€ le cycle pour les non adhérents

A partir de 4 ans

Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**MERCREDI**

2/10

16/10

17H15-18H



### CAFE DES FAMILLES JEUX LIBRES

Mercredi matin de 10 h à 12 h, le café est ouvert et vous accueille pour un moment de jeux libres en famille. Espace jeux et jouets à disposition pour les enfants. Temps d'écoute et de partage pour les parents.

Place Dubarry

MONCRABEAU

Inscription conseillée :

louveratous@gmail.com

Gratuit

Famille

EVS Lou Veratous

**MERCREDIS**

2/10

23/10

10H-12H



### RELAXATION MEDITATION

Un atelier à vivre en famille pour découvrir de nouvelle méthode favorisant le bien être et quelques techniques pour accompagner vers un meilleur sommeil. Des petits rituels favorisant l'endormissement pour nos petits

Espace de Vie Sociale 11 rue Jules  
Ferry

LAVARDAC

Sur inscription :

06 33 51 47 13

evs@ville-lavardac.fr

Gratuit

Tous publics - Familles

Espace de Vie Sociale de Lavardac

**MERCREDI**

3/10

14H30-16H



## ATELIER LANGUE DES SIGNES

Atelier "langue des signes" animé par Clémence Bertier Nègre. Une initiation et sensibilisation à LSF.

Place Dubarry  
**MONCRABEAU**  
Sur inscription :  
louveratous@gmail.com  
Gratuit  
Famille  
EVS Lou Veratous

**DIMANCHE**

6/10  
10H-12H



## RENDEZ-VOUS DES PARENTS LA RIVALITE DANS LES FRATRIES

Atelier "la place de l'enfant dans la fratrie" avec Eva Clouet. La place de l'enfant dans la fratrie joue un rôle important dans sa construction.

Place Dubarry  
**MONCRABEAU**  
Inscription conseillée :  
louveratous@gmail.com  
Familles adhérentes : gratuit  
familles non adhérentes : 3€  
Famille  
EVS Lou Veratous

**MERCREDI**

9/10  
16H-18H



## JOUONS ENSEMBLE!

Les mercredis après-midi, un espace ludique de jeux libres en famille suivi d'un goûter. Un moment de jeux, de partages et d'échanges pour tous.

111 Allées d'Albret - 47600 Nérac  
**NERAC**

06 73 45 73 86  
aln47600.evs@gmail.com  
Gratuit

Familles - Tous Public

Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**MERCREDI**

9/10  
16/10  
23/10

14H-16H30



## LES RE-CREATION

Moment créatif et artistique autour des Arts Plastiques et expérimentation en tous genres! C'est la Fête de la science! Ce mois-ci, lecture d'empreintes

111 Allées d'Albret  
**NERAC**

Inscription conseillée :  
06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit pour les familles Adhérente -  
3€ pour les non adhérents

Familles

Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**MERCREDI**

9/10  
9H45-12H



## PAPOTONS LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Un Café pour les parents, avec ou sans son enfant, en présence d'une infirmière puericultrice. N'hésitez-pas à vous joindre à nous!

111 Allées d'Albret  
**NERAC**

06 73 45 73 86  
aln47600.evs@gmail.com

Gratuit

Familles

Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**VENDREDI**

11/10  
10H-12H



## ATELIER CIRCO MOTRICITE

Atelier "circo motricité" avec Un Air de cirque pour enfants de 9 mois à 3 ans. Une approche ludique pour donner la possibilité à l'enfant de découvrir son corps.

Place Dubarry  
**MONCRABEAU**

Sur inscription :  
louveratous@gmail.com  
Familles adhérentes : gratuit  
familles non adhérentes : 3€  
Famille  
EVS Lou Veratous

**DIMANCHE**

13/10  
10H



## FRERES ET SOEURS SANS RIVALITE CYCLE DE FORMATION FABER ET MAZLICH

Un cycle de 6 Rencontres pour mieux réagir et comprendre les taquineries, bagarres et disputes qui peuvent opposer nos enfants. Une approche pratique pour apporter un éclairage concret à notre quotidien. Avec Eva CLOUET.

111 Allées d'Albret  
**NERAC**

Sur inscription :  
06 73 45 73 86  
aln47600.evs@gmail.com  
15€ le cycle pour les adhérent(e)s 30  
le cycle pour les non-adhérent(e)s  
Parents  
Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**SAMEDI**

12/10  
9H-16H



## CAFE DES FAMILLES BALADE AUTOUR DE MONCRABEAU

Mercredi matin de 10h à 12h, petit parcours balisé et jeux autour de Moncrabeau

Place Dubarry  
**MONCRABEAU**  
Sur inscription :  
louveratous@gmail.com  
Gratuit  
Famille  
EVS Lou Veratous

**MERCREDI**

16/10  
10H-12H



## DE FIL EN AIGUILLE DECOUVERTE ET INITIATION DU CROCHET

Une découverte du crochet grâce aux groupe de bénévoles de "De Fil en Aiguilles".

111 Allées d'Albret  
**NERAC**  
Inscription conseillée :

06 73 45 73 86  
aln47600.evs@gmail.com  
Gratuit  
A partir de 12 ans  
Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**MARDI**

22/10  
9H30-12H

## SOPHROLOGIE

Venez découvrir la sophrologie en famille. Une aide à la prise de confiance en soi, au bien être, au lâcher prise. C'est un moment de détente qui vous attend;

Espace de Vie Sociale 11 rue Jules Ferry

**LAVARDAC**

Sur inscription :

06 33 51 47 13

evs@ville-lavardac.fr

Gratuit

Tous publics - Familles

Espace de Vie Sociale de Lavardac

**MERCREDI**

23/10



## ATELIER LINO GRAVURE

Atelier d'initiation de lino gravure. Choix d'un motif ou d'un dessin libre, puis apprentissage de la gravure.

Place Dubarry

**MONCRABEAU**

Sur inscription :

louveratous@gmail.com

Familles adhérentes : gratuit

familles non adhérentes : 3€

Famille

EVS Lou Veratous

**MERCREDI**

23/10

14H30



## CAFE DES FAMILLES PERSONNALISE TON T-SHIRT

Rendez vous des familles avec un atelier "personnalise ton T-shirt" .

Place Dubarry

**MONCRABEAU**

Sur inscription :

louveratous@gmail.com

Gratuit

Famille

EVS Lou Veratous

**MERCREDI**

30/10

10H-12H



## EVEIL MUSICAL

Avec Christophe Leblond, musicien, venez partager un temps d'écoute et de jeux pour les plus petits autour du son ,avec la voix et divers instruments.

111 Allées d'Albret

**NERAC**

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit pour le familles adhérentes -

2€ pour les familles non adhérentes

De 4 mois à 3 ans

Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**MERCREDI**

30/10

10H-11H



## ATELIER HALOWEEN CONFECTION LAMPIONS ET MASQUES

Pour la fête d'Halloween, atelier créatif pour la confection de lampions et d'ombres chinoises.

Place Dubarry

**MONCRABEAU**

Sur inscription :

louveratous@gmail.com

Gratuit

Famille

EVS Lou Veratous

**JEUDI**

31/10

14H30



## CIRCO MOTRICITE 18MOIS-3ANS

Gymnase école Jean Rostand  
NERAC

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit pour le familles adhérentes -  
2€ pour les familles non adhérentes

**Familles**

Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**JEUDI**  
31/10  
10H45-11H30



## CIRCO MOTRICITE 9-18MOIS

Gymnase école Jean Rostand  
NERAC

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit pour le familles adhérentes -  
2€ pour les familles non adhérentes

**Familles**

Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**JEUDI**  
31/10  
9H30-10H15



## PORTES ACROBATIQUES

Gymnase école Jean Rostand  
NERAC

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit pour le familles adhérentes -  
3€ pour les familles non adhérentes

**A partir de 4ans**

Les Allées 111. Espace de Vie Sociale  
Amicale Laïque de Nérac

**JEUDI**  
31/10  
14H-15H30



santé  
famille  
retraite  
services



Ces activités sont proposées par les acteurs membres du réseau Familles 47 & CO (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

**Pour plus d'informations sur le réseau Familles 47 & CO:**

Réseau Parentalité 47

06 48 51 15 40