

Octobre

# ACTIVITÉS EN FAMILLE

## MARMANDAIS



### Lieux d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit et sans inscription



#### LAEP "Arc'En'Ciel"

6 avenue du Docteur Vautrain à Tonneins 0553841750  
Lundi de 14h à 16h45 (sauf le 2ème lundi du mois) Jeudi de 9h à 11h45

#### LAEP "Maison de la Petite Enfance Françoise Dolto "

Rue Pierre Bérégovoy Marmande 0553646414  
Mardi 14h/17h (uniquement en période scolaire)

#### LAEP "Maison de la Petite Enfance de la Gravette"

106 rue Christian Baylac Marmande 0553641749  
Jeudi 9h/12h (uniquement en période scolaire)

#### LAEP "Les Petits Pas "

Résidence du Château d'eau Marmande 0553939181  
Mercredi 15h/17h45 (uniquement en période scolaire)

#### LAEP "Maison de la Petite Enfance "

67 chemin Yves Dumichel Miramont de Guyenne 0553641749  
Lundi matin de 9h à 12h (uniquement en période scolaire)

#### LAEP "Courte Echelle "

Centre médico-social Avenue du 8 Mai 1945 Casteljaloux 0553841750  
Jeudi 14h00-16h45 (uniquement en période scolaire)



Marmande  
TERRE DE GARONNE

### ACTIVITE MANUELLE D'AUTOMNE

Création automnale

Maison des Marmandais  
avenue du commandant Christian  
Baylac

**MARMANDE**

Inscription conseillée :

lamaisondesmarmandais@mairie-  
marmande.fr

0553640426

Gratuit

Parents-enfants

Maison des Marmandais

**MERCREDI**

2/10

14H30-16H

Marmande  
TERRE DE GARONNE

### CAFE PARENTS

Participez à un temps  
convivial, amenez des  
gourmandises à grignoter et  
profitez de ce temps pour  
rencontrer d'autres familles  
et échanger.

Maison des Marmandais  
avenue du commandant Christian  
Baylac

**MARMANDE**

lamaisondesmarmandais@mairie-  
marmande.fr

0553640426

Gratuit

Parents

Maison des Marmandais

**JEUDI**

3/10

14H30-16H

## **MASSAGE BIEN ETRE**

Apprenez à masser et vous auto-masser pour soulager vos tensions

Maison des Marmandais  
avenue du commandant Christian Baylac  
**MARMANDE**  
Sur inscription :  
lamaisondesmarmandais@mairie-marmande.fr  
0553640426  
**Gratuit**  
**Femmes**  
Maison des Marmandais

**VENDREDI**  
4/10  
14H30-16H30



## **LES PLEURS DE BEBE**

Venez découvrir une séance de libération émotionnelle pour les bébés. Un atelier où vous apprendrez à utiliser l'acupression pour libérer bébé de ses émotions. Animé par Ingrid FUMERY, Hypnothérapeute.

Centre de Loisirs - rue Traversière  
**LE MAS D'AGENAIS**  
Sur inscription :  
06 33 65 74 08  
pif@vg-agglo.com  
**Gratuit**  
**Parents accompagnés ou non de leur enfant et futurs parents**  
Point Info Famille

**LUNDI**  
7/10  
10H-11H

## **ATELIER EXPRESSION**

Venez exercer vos talents de comédien avec vos enfants

Maison des Marmandais  
avenue du commandant Christian Baylac  
**MARMANDE**  
Inscription conseillée :  
lamaisondesmarmandais@mairie-marmande.fr  
0553640426  
**Gratuit**  
**Parents-enfants**  
Maison des Marmandais

**MERCREDI**  
9/10  
14H30-16H



## **CREATION NATURE**

Lors d'un moment en famille, venez vous connecter à la nature et créer à partir d'éléments naturels. Animé par Alexandra DEBAR, Animatrice nature AlexTerreRieuse.

Relais Petite Enfance - Mairie  
**ESCAFFORT**  
Sur inscription :  
06 33 65 74 08  
pif@vg-agglo.com  
**Gratuit**  
**Parents-enfants**  
Point Info Famille

**MERCREDI**  
9/10  
14H30-16H



## **TROUBLES DU SOMMEIL**

En favorisant la détente et la relaxation, la sophrologie aide à laisser le sommeil s'installer. Venez vous initier à des techniques qui permettent de calmer les tensions physiques, apaiser votre système nerveux et ainsi préparer votre corps au sommeil. Animé par Aurélie LABADOU, Sophrologue.

Centre de Loisirs - rue Traversière  
**LE MAS D'AGENAIS**  
Sur inscription :  
06 33 65 74 08  
pif@vg-agglo.com  
**Gratuit**  
**Parents et futurs parents**  
Point Info Famille

**LUNDI**  
14/10  
10H-11H



## ATELIER CUISINE EN FAMILLE LE REPAS PARTAGE

Atelier cuisine - Sensibilisation à l'équilibre alimentaire / Trucs et astuces pour préparer un repas équilibré le soir

18 Boulevard Jules Ferry  
MIRAMONT DE GUYENNE

Sur inscription :

06 12 60 30 98

05 53 93 24 95

Gratuit

Tout public

Maison de la Vie Citoyenne  
Intercommunale

**MARDI**

15/10

18H-20H30



## CREATION NATURE

Lors d'un moment en famille, venez vous connecter à la nature et créer à partir d'éléments naturels. Animé par Alexandra DEBAR, Animatrice nature AlexTerreRieuse.

Relais Petite Enfance - Rue du  
19 mars 1962

**CLAIRAC**

Sur inscription :

06 33 65 74 08

pif@vg-agglo.com

Gratuit

Parents-enfants

Point Info Famille

**MERCREDI**

16/10

14H30-16H



## CUISINE EN FAMILLE

Favoriser le faire ensemble et le partage autour d'un atelier culinaire

Maison des Marmandais  
avenue du commandant Christian  
Baylac

**MARMANDE**

Sur inscription :

lamaisondesmarmandais@mairie-

marmande.fr

0553640426

Gratuit

Parents-enfants

Maison des Marmandais

**MERCREDI**

16/10

14H30-16H30



## CAFE PARENTS

Venez passer un moment convivial, rencontrez et échangez avec d'autres parents. En présence d'Alexandra, accompagnante en parentalité qui nous donnera des clés sur la parentalité bienveillante.

Maison des Marmandais  
avenue du commandant Christian  
Baylac

**MARMANDE**

Sur inscription :

lamaisondesmarmandais@mairie-

marmande.fr

0553640426

Gratuit

Parents

Maison des Marmandais

**JEUDI**

17/10

14H15-16H



## BIEN ETRE FUTURS PARENTS ET PARENTS DE BEBE

Temps bien-être pour le parent, temps bien-être pour le bébé et temps d'échange en groupe

Maison des Marmandais  
avenue du commandant Christian  
Baylac

**MARMANDE**

Sur inscription :

lamaisondesmarmandais@mairie-

marmande.fr

0553640426

Gratuit

Parents, futurs parents et bébés de  
moins de 1 an

Maison des Marmandais

**VENDREDI**

18/10

14H15-16H30



## LES PLEURS DE BEBE

Venez découvrir une séance de libération émotionnelle pour les bébés. Un atelier où vous apprendrez à utiliser l'acupression pour libérer bébé de ses émotions. Animé par Ingrid FUMERY, Hypnothérapeute.

Centre de Loisirs - Allée du Dr Gabourin

### MEILHAN SUR GARONNE

Sur inscription :

06 33 65 74 08

pif@vg-agglo.com

Gratuit

Parents accompagnés ou non de leur enfant et futurs parents

Point Info Famille

**VENDREDI**

18/10

10H-11H



## ATELIER CUISINE EN FAMILLE L'APERITIF UN MOMENT DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITE

Atelier cuisine - Sensibilisation à l'équilibre alimentaire / Trucs et astuces pour préparer un apéritif "fait maison", avec des produits sains - on évite les produits industriels

18 Boulevard Jules Ferry

### MIRAMONT DE GUYENNE

Sur inscription :

06 12 60 30 98

05 53 93 24 95

Gratuit

Tout public

Maison de la Vie Citoyenne

Intercommunale

**VENDREDI**

18/10

18H-20H30



## LU DOTHEQUE DE PROXIMITE

Retrouvez nous près de chez vous tout au long des vacances pour partager des moments de partage, de rire et de bonne humeur en famille ou entre ami(e)s, autour de jeux et jouet pour tous les âges et tous les goûts.

Point commun

### TONNEINS

06 95 43 75 01

asso.bal47@gmail.com

Gratuit

Tout public

Brigade d'Animation Ludique avec la Rockscool

**MARDI**

22/10

14H30-17H30



## LU DOTHEQUE DE PROXIMITE

Retrouvez nous près de chez vous tout au long des vacances pour partager des moments de partage, de rire et de bonne humeur en famille ou entre ami(e)s, autour de jeux et jouet pour tous les âges et tous les goûts.

Maison des marmandais

### MARMANDE

06 95 43 75 01

asso.bal47@gmail.com

Gratuit

Tout public

Brigade d'Animation Ludique avec la Rockscool

**JEUDIS**

24/10

31/10

14H30-17H30





## APPRENDRE EN S'AMUSANT JOUE POUR SE CULTIVER

Ateliers de découverte de supports ludiques pour apprendre en s'amusant : jeux de sociétés, jeux fabriqués, outil informatique

18 Boulevard Jules Ferry  
MIRAMONT DE GUYENNE

06 12 60 30 98

05 53 93 24 95

Gratuit

Tout public

Maison de la Vie Citoyenne

Intercommunale

**JEUDI**  
**24/10**  
**15H-18H**



santé  
famille  
retraite  
services



Ces activités sont proposées par les acteurs membres du réseau Familles 47 & CO (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

**Pour plus d'informations sur le réseau Familles 47 & CO:**

Réseau Parentalité 47

06 48 51 15 40