

Decembre

ACTIVITÉS EN FAMILLE



ALBRET

Lieux d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit et sans inscription

LAEP "1,2,3 Soleil "

Rue des Remparts

Communauté de Communes Albret Communauté 0553652191

Jeudi de 14h30 à 17h (uniquement en période scolaire)

LAEP "Courte Echelle "

Centre médico-social Avenue du 8 Mai 1945 Casteljaloux

Jeudi 14h00-16h45 (uniquement en période scolaire)

0553841750



ATELIER - RENCONTRE AUTOUR DU COUPLE PARENTAL.COMMUNICATION NON VIVANTE

Principes éducatifs, attentes non formulées, reproches, incompréhensions... Dans le couple parental, deux histoires et deux éducations se rencontrent et parfois s'affrontent. Un pas vers soi, un pas vers l'autre, et si on essayait de se comprendre?

111 Allées d'Albret - 47600 NERAC

Inscription conseillée :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit pour les familles adhérentes
2€ pour les familles non adhérentes

Parents (un seul membre du couple parental peut être présent)

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

MARDI

3/12

18H30-21H30



JOUONS ENSEMBLE

Les mercredis après-midi, un espace ludique de jeux libres en famille suivi d'un goûter. Un moment de jeux, de partages et d'échanges pour tous.

111 Allées d'Albret - 47600 NERAC

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit

Famille

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

MERCREDIS

4/12

11/12

18/12

25/12

14H-16H30



CAFE DES FAMILLES JEUX LIBRES

Mercredi matin de 10 h à 12 h, le café est ouvert et vous accueille pour un moment de jeux libres en famille. Espace jeux et jouets à disposition pour les enfants. Temps d'écoute et de partage pour les parents.

Place Dubarry
MONCRABEAU
07 66 38 19 29 -
louveratous@gmail.com
Gratuit
Familles
Lou Veratous

MERCREDI
4/12
10H-12H



RDV DES PARENTS LE CORPS AVANT ET APRES L'ACCOUCHEMENT

Atelier animé par Marike Jansingh, chiropracteur spécialisée en périnatalité. Accompagner les premiers pas de la vie : pour un bien optimal de la maman et du bébé.

Place Dubarry
MONCRABEAU
Sur inscription :
07 66 38 19 29 -
louveratous@gmail.com
Gratuit pour les familles
adhérentes 3€ pour les familles
non adhérentes
Familles
Lou Veratous

MERCREDI
4/12
16H-18H



MASSAGE SELON LA METHODE MISP

Un moment pour se détendre, se rencontrer autrement et s'amuser avec Eva CLOUET

111 Allées d'Albret - 47600
NERAC
Sur inscription :
06 73 45 73 86
aln47600.evs@gmail.com
Gratuit pour les familles adhérentes
2€ pour les familles non
adhérentes
A partir de 4 ans. La participation
en famille avec plusieurs enfants
est possible.
Les Allées 111 Espace de Vie
Sociale - Amicale Laïque de Nérac

MERCREDI
4/12
17H15-18H



ATELIER DE SOPHROLOGIE 0-4ANS

Isabelle ROSSMY vient nous faire profiter d'un temps de sophrologie adapté aux tout petits 0-4 ans.

11 rue jules ferry
LAVARDAC
Sur inscription :
06 33 51 47 13
evs@ville-lavardac.fr
Gratuit
Des 5ans
Espace de Vie Sociale de
Lavardac

MERCREDI
4/12
10H-11H



PAPOTONS! LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Un Café pour les parents, avec ou sans son enfant. En Décembre, on parle alimentation. N'hésitez-pas à vous joindre à nous!

111 Allées d'Albret - 47600

NERAC

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit

A partir de 4 ans. La participation en famille avec plusieurs enfants est possible.

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

VENDREDI

6/12

10H-12H



FAMILLES BATISSEUSES

La brigade d'animation Ludique vient avec ses univers de constructions géants pour partager un moment en famille ludique.

11 rue jules ferry

LAVARDAC

Sur inscription :

06 33 51 47 13

evs@ville-lavardac.fr

Gratuit

Des 5ans

Espace de Vie Sociale de Lavardac

SAMEDI

7/12

10H-17H



FRERES ET SOEURS SANS RIVALITE (FABER ET MAZLISH)

Un cycle de 6 Rencontres pour mieux réagir et comprendre les taquineries, bagarres et disputes qui peuvent opposer nos enfants. Une approche pratique pour apporter un éclairage concret à notre quotidien. Avec Eva CLOUET.

111 Allées d'Albret - 47600

NERAC

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

15€ le cycle pour les adhérent(e)s

30 le cycle pour les non-adhérent(e)s

Parents

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

SAMEDI

7/12

14/12

9H-16H



ATELIER FAMILLE MON ANIMAL PORTE BONHEUR

Atelier animé par Eva Clouet Définisez et rencontrer votre animal totem pour un soutien dans votre quotidien, selon la culture amérindienne

Place Dubarry

MONCRABEAU

Sur inscription :

07 66 38 19 29 -

louveratous@gmail.com

Gratuit pour les familles adhérentes 3€ pour les familles non adhérentes

Familles

Lou Veratous

DIMANCHE

8/12

10H



CYCLO-SHOW

Un atelier en duo (Mère/Tante/ Marraine... et jeune fille) original, ludique et interactif pour se questionner sur les changements de la puberté, découvrir le cycle féminin, mieux grandir dans l'estime de soi...

111 Allées d'Albret - 47600

NERAC

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit

10 à 14 ans

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

DIMANCHE

8/12

9H45-17H

ATELIER DECOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES FRANCAISES

Venez découvrir la LSF, un moment enrichissant, convivial et drôle à partager avec Christine LISSOT

11 rue Jules Ferry
LAVARDAC
Sur inscription :
 06 33 51 47 13
 evs@ville-lavardac.fr
Gratuit
Des 5ans
 Espace de Vie Sociale de Lavardac

MERCREDI
 11/12
 10H30-11H30



CAFE DES FAMILLES ATELIER FABRICATION D'UN MANGEOIRE A OISEAUX

Mercredi matin de 10 h à 12 h, le café est ouvert et vous accueille pour un atelier "fabrication d'une mangeoire à oiseaux"

Place Dubarry
MONCRABEAU
Sur inscription :
 07 66 38 19 29 -
 louveratous@gmail.com
Gratuit
Familles
 Lou Veratous

MERCREDI
 11/12
 10H-12H



LES RE'CREATION

Moment créatif et artistique autour des Arts Plastiques et expérimentation en tous genres! Ce mois-ci... Poésie de Papier

111 Allées d'Albret - 47600
NERAC
Inscription conseillée :
 06 73 45 73 86
 aln47600.evs@gmail.com
Gratuit pour les familles Adhérente - 3€ pour les non adhérents
Familles
 Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

MERCREDI
 11/12
 9H45-17H



EVEIL MUSICAL

Avec Christophe Leblond, musicien, venez partager un temps d'écoute et de jeu pour les plus petits autour du son, avec la voix et divers instruments.

111 Allées d'Albret - 47600
NERAC
Inscription conseillée :
 06 73 45 73 86
 aln47600.evs@gmail.com
Gratuit pour les familles adhérentes 2€ pour les familles non adhérentes
De 4 mois à 3 ans
 Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

SAMEDI
 14/12
 10H-11H

SPECTACLE LES PTITS DODO

Un spectacle autour de la thématique du sommeil et de l'endormissement par la compagnie chuchoconto adapté aux enfants de 1 à 5 ans

11 rue Jules Ferry
LAVARDAC
Sur inscription :
 06 33 51 47 13
 evs@ville-lavardac.fr
Gratuit
Des 1an
 Espace de Vie Sociale de Lavardac

MARDI
 17/12
 10H30-11H30

ATELIER MANUEL DE CREATION HISTOIRE ENVELOPPEE

Delphine Derosais nous fait découvrir et partager son art. Nous allons fabriquer chacun son histoire portable et transportable dans une enveloppe. Chacun repart avec son histoire à conter et raconter chez soi le soir au bord du lit. Un mélange d'activité créative et d'imagination à vivre en famille.

11 rue Jules Ferry
LAVARDAC
Sur inscription :
06 33 51 47 13

evs@ville-lavardac.fr

Gratuit

Des 5ans

Espace de Vie Sociale de
Lavardac

MERCREDI

18/12

14H30-16H



CAFE DES FAMILLES ATELIER DECORATION DE NOEL

Mercredi matin de 10 h à 12 h, le café est ouvert et vous accueille pour un atelier "décoration de Noël"

Place Dubarry
MONCRABEAU

Sur inscription :

07 66 38 19 29 -

louveratous@gmail.com

Gratuit

Familles

Lou Veratous

MERCREDI

18/12

10H-12H