

# Decembre

# ACTIVITÉS EN FAMILLE



## ALBRET

### Lieux d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit et sans inscription

#### LAEP "1,2,3 Soleil "

Rue des Remparts

Communauté de Communes Albret Communauté 0553652191

Jeudi de 14h30 à 17h (uniquement en période scolaire)

#### LAEP "Courte Echelle "

Centre médico-social Avenue du 8 Mai 1945 Casteljaloux

Jeudi 14h00-16h45 (uniquement en période scolaire)

0553841750



### ATELIER - RENCONTRE AUTOUR DU COUPLE PARENTAL.COMMUNICATION NON VIVANTE

Principes éducatifs, attentes non formulées, reproches, incompréhensions... Dans le couple parental, deux histoires et deux éducations se rencontrent et parfois s'affrontent. Un pas vers soi, un pas vers l'autre, et si on essayait de se comprendre?

111 Allées d'Albret - 47600 NERAC

Inscription conseillée :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit pour les familles adhérentes  
2€ pour les familles non adhérentes

Parents (un seul membre du couple parental peut être présent)

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

**MARDI**

3/12

18H30-21H30



### JOUONS ENSEMBLE

Les mercredis après-midi, un espace ludique de jeux libres en famille suivi d'un goûter. Un moment de jeux, de partages et d'échanges pour tous.

111 Allées d'Albret - 47600 NERAC

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit

Famille

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

**MERCREDIS**

4/12

11/12

18/12

25/12

14H-16H30



## CAFE DES FAMILLES JEUX LIBRES

Mercredi matin de 10 h à 12 h, le café est ouvert et vous accueille pour un moment de jeux libres en famille. Espace jeux et jouets à disposition pour les enfants. Temps d'écoute et de partage pour les parents.

Place Dubarry  
**MONCRABEAU**  
07 66 38 19 29 -  
louveratous@gmail.com  
Gratuit  
Familles  
Lou Veratous

**MERCREDI**  
4/12  
10H-12H



## RDV DES PARENTS LE CORPS AVANT ET APRES L'ACCOUCHEMENT

Atelier animé par Marike Jansingh, chiropracteur spécialisée en périnatalité. Accompagner les premiers pas de la vie : pour un bien optimal de la maman et du bébé.

Place Dubarry  
**MONCRABEAU**  
Sur inscription :  
07 66 38 19 29 -  
louveratous@gmail.com  
Gratuit pour les familles  
adhérentes 3€ pour les familles  
non adhérentes  
Familles  
Lou Veratous

**MERCREDI**  
4/12  
16H-18H



## MASSAGE SELON LA METHODE MISP

Un moment pour se détendre, se rencontrer autrement et s'amuser avec Eva CLOUET

111 Allées d'Albret - 47600  
**NERAC**  
Sur inscription :  
06 73 45 73 86  
aln47600.evs@gmail.com  
Gratuit pour les familles adhérentes  
2€ pour les familles non  
adhérentes  
A partir de 4 ans. La participation  
en famille avec plusieurs enfants  
est possible.  
Les Allées 111 Espace de Vie  
Sociale - Amicale Laïque de Nérac

**MERCREDI**  
4/12  
17H15-18H



## ATELIER DE SOPHROLOGIE 0-4ANS

Isabelle ROSSMY vient nous faire profiter d'un temps de sophrologie adapté aux tout petits 0-4 ans.

11 rue jules ferry  
**LAVARDAC**  
Sur inscription :  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
Gratuit  
Des 5ans  
Espace de Vie Sociale de  
Lavardac

**MERCREDI**  
4/12  
10H-11H



## PAPOTONS! LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Un Café pour les parents, avec ou sans son enfant. En Décembre, on parle alimentation. N'hésitez-pas à vous joindre à nous!

111 Allées d'Albret - 47600

**NERAC**

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit

A partir de 4 ans. La participation en famille avec plusieurs enfants est possible.

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

**VENDREDI**

6/12

10H-12H



## FAMILLES BATISSEUSES

La brigade d'animation Ludique vient avec ses univers de constructions géants pour partager un moment en famille ludique.

11 rue jules ferry

**LAVARDAC**

Sur inscription :

06 33 51 47 13

evs@ville-lavardac.fr

Gratuit

Des 5ans

Espace de Vie Sociale de Lavardac

**SAMEDI**

7/12

10H-17H



## FRERES ET SOEURS SANS RIVALITE (FABER ET MAZLISH)

Un cycle de 6 Rencontres pour mieux réagir et comprendre les taquineries, bagarres et disputes qui peuvent opposer nos enfants. Une approche pratique pour apporter un éclairage concret à notre quotidien. Avec Eva CLOUET.

111 Allées d'Albret - 47600

**NERAC**

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

15€ le cycle pour les adhérent(e)s

30 le cycle pour les non-adhérent(e)s

Parents

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

**SAMEDI**

7/12

14/12

9H-16H



## ATELIER FAMILLE MON ANIMAL PORTE BONHEUR

Atelier animé par Eva Clouet Définisez et rencontrer votre animal totem pour un soutien dans votre quotidien, selon la culture amérindienne

Place Dubarry

**MONCRABEAU**

Sur inscription :

07 66 38 19 29 -

louveratous@gmail.com

Gratuit pour les familles adhérentes 3€ pour les familles non adhérentes

Familles

Lou Veratous

**DIMANCHE**

8/12

10H



## CYCLO-SHOW

Un atelier en duo (Mère/Tante/ Marraine... et jeune fille) original, ludique et interactif pour se questionner sur les changements de la puberté, découvrir le cycle féminin, mieux grandir dans l'estime de soi...

111 Allées d'Albret - 47600

**NERAC**

Sur inscription :

06 73 45 73 86

aln47600.evs@gmail.com

Gratuit

10 à 14 ans

Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

**DIMANCHE**

8/12

9H45-17H



## ATELIER DECOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES FRANCAISES

Venez découvrir la LSF, un moment enrichissant, convivial et drôle à partager avec Christine LISSOT

11 rue Jules Ferry  
**LAVARDAC**  
Sur inscription :  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
**Gratuit**  
**Des 5ans**  
Espace de Vie Sociale de Lavardac

**MERCREDI**  
11/12  
10H30-11H30



## CAFE DES FAMILLES ATELIER FABRICATION D'UN MANGEOIRE A OISEAUX

Mercredi matin de 10 h à 12 h, le café est ouvert et vous accueille pour un atelier "fabrication d'une mangeoire à oiseaux"

Place Dubarry  
**MONCRABEAU**  
Sur inscription :  
07 66 38 19 29 -  
louveratous@gmail.com  
**Gratuit**  
**Familles**  
Lou Veratous

**MERCREDI**  
11/12  
10H-12H



## LES RE'CREATION

Moment créatif et artistique autour des Arts Plastiques et expérimentation en tous genres! Ce mois-ci... Poésie de Papier

111 Allées d'Albret - 47600  
**NERAC**  
Inscription conseillée :  
06 73 45 73 86  
aln47600.evsn@gmail.com  
**Gratuit pour les familles Adhérente - 3€ pour les non adhérents**  
**Familles**  
Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

**MERCREDI**  
11/12  
9H45-17H



## EVEIL MUSICAL

Avec Christophe Leblond, musicien, venez partager un temps d'écoute et de jeu pour les plus petits autour du son, avec la voix et divers instruments.

111 Allées d'Albret - 47600  
**NERAC**  
Inscription conseillée :  
06 73 45 73 86  
aln47600.evsn@gmail.com  
**Gratuit pour les familles adhérentes 2€ pour les familles non adhérentes**  
**De 4 mois à 3 ans**  
Les Allées 111 Espace de Vie Sociale - Amicale Laïque de Nérac

**SAMEDI**  
14/12  
10H-11H



## SPECTACLE LES PTITS DODO

Un spectacle autour de la thématique du sommeil et de l'endormissement par la compagnie chuchoto adapté aux enfants de 1 à 5 ans

11 rue Jules Ferry  
**LAVARDAC**  
Sur inscription :  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
**Gratuit**  
**Des 1an**  
Espace de Vie Sociale de Lavardac

**MARDI**  
17/12  
10H30-11H30

## ATELIER MANUEL DE CREATION HISTOIRE ENVELOPPEE

Delphine Derosais nous fait découvrir et partager son art. Nous allons fabriquer chacun son histoire portable et transportable dans une enveloppe. Chacun repart avec son histoire à conter et raconter chez soi le soir au bord du lit. Un mélange d'activité créative et d'imagination à vivre en famille.

11 rue Jules Ferry  
LAVARDAC  
Sur inscription :  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr

Gratuit

Des 5ans

Espace de Vie Sociale de  
Lavardac

**MERCREDI**

18/12

14H30-16H



## CAFE DES FAMILLES ATELIER DECORATION DE NOEL

Mercredi matin de 10 h à 12 h, le café est ouvert et vous accueille pour un atelier "décoration de Noël"

Place Dubarry  
MONCRABEAU

Sur inscription :

07 66 38 19 29 -

louveratous@gmail.com

Gratuit

Familles

Lou Veratous

**MERCREDI**

18/12

10H-12H